

# Li Australya tundûtûjiya navmalî û malbatî nayê pejrandin

## Gelo Heval/hevjînê we yan jî endamekî malbatê:

Te yan zarokên te ditirsînin?

Li te an jî li zarokên te dide an jî tadê li we dike?

Bi te re radizê heta dema tu nexawzî jî?

Dengê xwe bilind dike, tiştan davêje, yan jî tiştan dişikîne?

Heqaretê li te dike an jî wisa te hîs dike ku tu ne girîng î?

Nahêle pereyên te hebin?

Nahêle tu biçî derekê an jî ti kesî bîbînî?



**Eger te bersiva 'erê' da yek ji van pirsan, dibe ku tu bi kesekî tendûtûjiya navxweyî û malbatî li te dike re dijî.**

**Mafên te hene.** Tendûtûjiya navmalî û malbatî ne yasayî. Qanûn her kesî diparêze, heta koçberên nû û xwediyên vîzeyên demkî jî.

**Piştgirî heye.** Bi doktor an jî karkerekî tenduristiyê re biaxivin. Em dê piştgirîya we bikin bê ka hûn ê li wir bimînin an jî hevalê xwe bihêlin.

**Ji kerema xwe ji bo piştgirîya bi zimanê we, ji me wergêrekî profesyonel ê bêpere bixwazin.**

### Tekiliya herêmî (Local contact)

Xizmet (Service):

Telîfon (Phone):

Ji bo piştgirîya din, xetên alîkarîyê yên 24 saetan hene:

1800RESPECT (1800RÊZGIRTIN)

NSW Domestic Violence Helpline (Alîkariya ji bo Tundûtûjiya Navxweyî li NSW)

Lifeline Australia (Xeta Alîkariyê ya Australya)

1800 737 732

1800 65 64 63

13 11 14

Ji bo piştgirîya bi zimanê we, di 131 450 de li Xizmeta Wergêran (TIS) bigerin û xeta alîkarîyê bixwazin.

**Di rewşeke awarte yan jî eger xetere li ser jiyaniê hebe, li 000 bigerin.**